

Herrenturnen

Jeden Donnerstag von 19:30 bis 20:30 Uhr
(außer Schulferien)

- Geschicklichkeits- und Kräftigungsübungen
- Intervalltraining
- Gymnastik und Dehnen
- Ballspiele

Großer Turnsaal der Volksschule Pregarten

Kontakt: 0664/73365228; affenzeller.aj@aon.at

Laufen

Kindertraining / Nachwuchs
Trainingszeiten: jeden Samstag 10:00 Uhr
für interessierte Kinder und Jugendliche

Treffpunkt: Askö-Sportanlage

Kontakt: Bettina Haas, aon.912608673@aon.at
Tel. 0650 3921357

Tischtennis

Nachwuchstraining für Anfänger/innen
donnerstags, 16.30 - 18.00
mit Nachwuchs-Trainer Egon Kagerer jun.
Volksschule Pregarten, Kleiner Saal

NeueinsteigerInnen sind
herzlich willkommen!

Kontakt: Tel.: 0664/6627857
E-Mail: egon.kagerer@a1telekom.at

Fußball

Hobby-Kicker „Wach & Zach“
Training: Union-Sportanlage,
Mittwoch 19:00 – 20:30

Kontakt: E-Mail : a.farthofer@linzag.at
Tel.: 0664/803406263

Sportangebot der UNION Pregarten

Unser Sportangebot für alle Breitensportler,
die Sport in der Gemeinschaft treiben wollen -
Einstieg während des Jahres laufend möglich.

*Wir bewegen
Menschen!*

**Weitere Informationen und
Angebot finden Sie unter
www.union-pregarten.at**

Kinderturnen

Eltern-Kindturnen 1,5 - 3 Jahre

in Begleitung mit Vater/Mutter/Oma/Opa etc.
donnerstags, 15:30 - 17:00 / 10er Blocks
Gr. Turnsaal Volksschule Pregarten

Eltern-Kind-Turnen 4 - 6 Jahre

in Begleitung mit Vater/Mutter/Oma/Opa etc.
donnerstags, 17:00 - 18:00 / 10er Blocks
Gr. Turnsaal Neue Mittelschule Pregarten
Kursleiterin Anna Reisinger

Kinderturnen 6 - 10 Jahre

donnerstags, 17:00 - 18:00 / 10er Blocks
Gr. Turnsaal Neue Mittelschule Pregarten

Kontakt: Eveline Fitzinger,
eveline.fitzinger@gmx.net / 0664 828 66 08

Erwachsene

Body-Mix

für Jugendliche und Junggebliebene -
volle Power
Mix aus Bauch-Bein-Po, Box-Aerobic
und ZUMBA-Workout.

Donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
Kleiner Turnsaal / Neue Mittelschule Pregarten
Kursleiterin Babsi Grabmann

Yoga

Auszeit vom Alltag - entspannen mit Hatha-Yoga

Montag, 18:30-19:30 Uhr
Pfarrheim Pregarten

Kontakt:
Eveline Fitzinger, eveline.fitzinger@gmx.net
0664 828 66 08

Damenturnen

Gruppe fit&aktiv:

ab 18 Jahre für alle Damen
jeden Mittwoch von 19:45 bis 20:45 Uhr
(außer Schulferien)
verschiedene Kursleiterinnen bieten
unterschiedliches Programm:

- Problemzonengymnastik
- Bauch-Bein-Po,
- Pilates, Aerobic,
- Ballspiele,
- Skigymnastik,
- Rückengymnastik, Smoveys

Großer Turnsaal - Volksschule
Kontakt: Rosa Böhm Tel. 0650 2237008

Gruppe 60+

Regelmäßige Gymnastik
ist in jedem Alter wichtig.

jeden Mittwoch von 18:30 - 19:30 Uhr
(außer Schulferien)
Kleiner Turnsaal Volksschule Pregarten

Kontakt: Rosa Lengauer Tel. 068 205 86 11