

U15 und Kampfmannschaft sind HERBST-

# MEISTER



SPORT  
UNION  
PREGARTEN

Ausgabe Dezember 2014



## Die Kampfmannschaft

hat mit einer tollen Serie (10 Spiele ohne Niederlage) den **Herbstmeistertitel** und einen Punkt Vorsprung erarbeitet. Die **U15** wurde mit 149 geschossenen Toren ungeschlagener **Herbstmeister**. Die **U16** hat den Herbstmeistertitel lediglich um 2 Tore verfehlt. (Punkte-

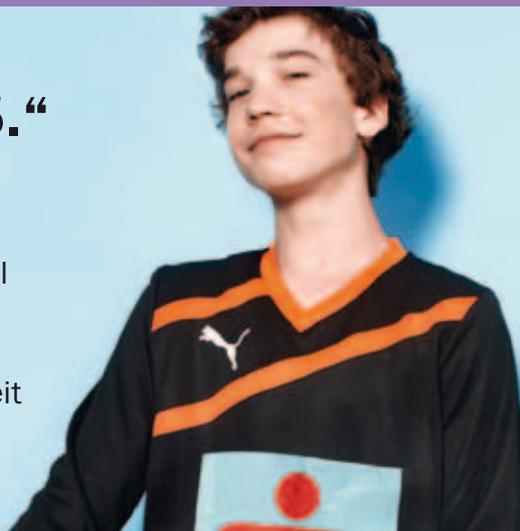
gleich mit Herbstmeister Pasching). Für **U12**, **U8** und **U7** liegen keine Tabellen auf. Aber auch hier haben alle Kinder die Erwartungen erfüllt oder sogar übertroffen! **Gratulation an die Mannschaften und ein Dankeschön an alle Betreuer!**

Seite 6.

## „Weltfußballer 2025.“ Jedes Ziel zählt.

Jedes sportliche Ziel ist so individuell wie die SportlerInnen selbst.

Wir stehen hinter dieser Einzigartigkeit und wünschen viel Erfolg.



**SPARKASSE**   
Pregarten-Unterweißenbach AG  
Was zählt, sind die Menschen.



Manfred  
Wurm  
Obmann

## Liebe Mitglieder, und Freunde der Union Pregarten,

heuer möchte ich zum Ende des Jahres keine großen Ankündigungen oder Vollbrachten der Sportunion Pregarten auflisten oder zitieren. Sondern auf Grund meiner persönlichen Eindrücke im allgemeinen Leben nur eine Geschichte zum Nachdenken wiedergeben:

### „Eine Lektion in Sachen Wut“

Es war einmal ein kleiner Junge, der schnell zornig wurde und aus der Haut fuhr. Sein Vater gab ihm einen Hammer und eine große Tüte voller Nägel. Jedes Mal, wenn er ausrastete, sollte er lieber einen Nagel in den Zaun hinter dem Haus schlagen, als seine Wut an anderen auszulassen.

Am ersten Tag schlug der Junge 30 Nägel in den Zaun. Die Tage vergingen und mit ihnen nahm auch die Zahl der Nägel ab, die der Junge in

den Zaun schlagen musste. Er fand heraus, dass es einfacher war, nicht auszurasen, als Nägel in den Zaun zu schlagen.

Schließlich kam der Tag, an dem der Junge überhaupt nicht mehr auszurasete. Dies sagte er seinem Vater und der riet ihm nun, für jeden Tag, an dem er nicht mehr auszurasete, einen Nagel wieder herauszuziehen. Wieder vergingen etliche Tage und schließlich konnte der Junge seinem Vater berichten, dass er alle Nägel herausgezogen hatte. Der Vater nahm seinen Jungen bei der Hand und ging mit ihm zum Zaun.

Er sagte: „Das hast du gut gemacht, mein Sohn. Ich bin sehr stolz auf dich. Aber schau dir all die Löcher im Zaun an. Der Zaun ist nicht mehr der, der er einmal war. Denke daran, wenn du das nächste Mal etwas im Ärger zu anderen sagen willst. Dei-

ne Worte könnten eine Narbe hinterlassen, so wie die Nägel ihre Spuren im Zaun hinterlassen haben.

Auch wenn du sagst, dass es dir Leid tut, die Wunde ist dennoch da“. Zum Abschluss des Jahres möchte ich mich bei allen bedanken, die Ihre Zeit für die Union Pregarten zur Verfügung gestellt haben! Sportler, Funktionäre, Freunde, Gönner und natürlich die Sponsoren.

### Herzlichen Dank für die Unterstützung im Jahr 2014

Ich wünsche Ihnen/Dir ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2015. Viel Gesundheit und Zufriedenheit sowie eine gute Zusammenarbeit für das kommende Jahr.

## Nutzt Eure HERVIS BonusCards für vergünstigte Sportartikel!



Mit der HERVIS Vereinskundenkarte erhaltet Ihr Ermäßigungen beim Sportartikelhändler HERVIS: bei jedem Einkauf minus 10 Prozent Preisnachlass! Die Karte gilt österreichweit.

Nehmt die Karte immer mit, zeigt sie bei der Kassa vor und schon wird der Einkauf billiger! Solltet Ihr mal die Karte vergessen haben, einfach bei Zahlung an der Kassa den Vereinsnamen UNION Pregarten angeben. Wer noch keine hat: Kundenkarte zum verbilligten Einkauf jederzeit gratis beim UNION-Vorstand anfordern! Neu: Hervis-Filiale Freistadt.



## Ankündigungen

# Simpl-Fahrt

„Durchwurschteln oder  
Durchwurschteln“

Termin 27.12.2014

Abfahrt 09:00 Stadtplatz Pregarten,  
Vorstellung um 16:00

Anschließend Fahrt zum Heurigen,  
Rückkehr um ca. 24:00

Anmeldung bei Raika Region Pregarten

Sitzplatzliste liegt auf; Plätze werden  
sofort bei Einzahlung vergeben.

*Restplätze sind noch zu haben!*

## Punschstand

Besuchen Sie unseren Punschstand am Stadtplatz!



## Hallenzauber

29. Dez. 2014 bis 4. Jän. 2015  
in der Sporthalle Hagenberg.

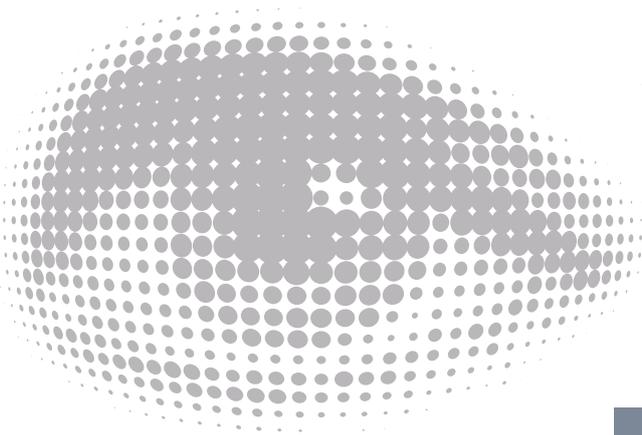
U-09: Mo, 29. 12. 09:00	U-14 A: Fr, 2.1. 16:00
U-10: Di, 30. 12. 09:00	U-14 B: Fr, 2.1., 12:00
U-11: Mo, 29.12. 13:00	U 15 A: Fr, 2.1. 9:00
U-12: Di, 30.12. 13:00	U-15 B: Di, 30.12. 15:30
U-13 A: Sa, 3.1. 9:00	U-16: So, 4.1. 9:00
U 13 B: Mo, 29.12. 17:00	
KM: So, 4. Jän., 13:00	
Hobbykicker: Sa, 3. Jän. 13:00	

Anmeldungen:  
Hermann Wolfsegger, 0676-88559-4149,  
hermannwolfsegger@aon.at  
Startgeld: Nachwuchs € 55,00  
jede weitere Mannschaft € 50,00  
KM/Senoren/Hobbykicker € 65,00

Der Veranstalter  
Union Kornspitz Pregarten



[www.union-pregarten.at](http://www.union-pregarten.at)



Vom Punkt  
zum Bild

 **HAIDER** Druckerei

Druckerei Haider Manuel e.U.

4274 Schönau i.M., Niederndorf 15  
Tel: +43 7261 / 7232, Fax DW 4  
office@haider-druck.at

[www.haider-druck.at](http://www.haider-druck.at)

4320 Perg, Herrenstraße 17  
Tel.: +43 7262 / 53 625  
perg@haider-druck.at



## Sektion Bogensport - UBC

### ENDWERTUNG, WA-3D-Trophy 2014

- 3. Platz: Armin Weiland, IB Allg.
- 7. Platz: Michael Schwaiger, IB Allg.
- 8. Platz: Thomas Stitz, IB Allg.
- 10. Platz: Rudolf Prach, IB Allg.
- 2. Platz: Anita Ullmann, LB Allg.
- 8. Platz: Harald Ullmann, LB Allg.

### Kinder, WA-3D Trophy Aschach/Steyr

- 1. Platz: Noah Kerschbaummayr, LB Minis m
- 4. Platz: Leon Wurm, IB Minis m
- 1. Platz: Jakob Kerschbaummayr, LB Schüler 1m
- 1. Platz: Lena Kerschbaummayr, IB Schüler 2w
- 4. Platz: Mathias Praher, IB Schüler 2m

### Übergabe der Führung

Seit dem 8. November 2009 bin ich Sektionsleiter des Bogensportvereins UBC-Sandgrube Pregarten. Zum Zeitpunkt der Vereinsgründung bestand der Verein aus 12 Mitgliedern, die mittlerweile auf eine Anzahl von 63 Mitgliedern per Ende des Jahres angewachsen sind.

Der Verein organisierte eine Landes-Unionmeisterschaft und drei Sternturniere und war Vorreiter für die Austragung perfekt organisierter Turniere.

Hervorzuheben sind dabei auch die vielen tollen Platzierungen, die von UBC Mitgliedern erreicht wurden. Nach fünf Jahren Tätigkeit als Sektionsleiter übergebe ich die Führung an Reinhard Kerschbaummayr.

Ich möchte mich bei allen, die mich und den Verein all die Jahre unterstützt haben herzlich bedanken.



### ÖSTM WA-3D Hallwang 2014

- 3. Platz: Daniela Riepl, IB Allg.



### Qualifikation für den NATIONALKADER

Die Schützen Daniela Riepl, Michael Schwaiger und Armin Weiland haben sich qualifiziert und das vorgegebene Kaderlimit erreicht. Gratulation zu dieser tollen Leistung!



# Sektion Bogensport - UBC

## TIROLER LANDESMEISTERSCHAFT + Kitzalps WA-3D Sternturnier

- 4. Platz: Michael Schwaiger, IB Allg.
- 5. Platz: Thomas Stitz, IB Allg.
- 11. Platz: Hannes Mitterlehner, IB Allg.
- 5. Platz: Elke Niederhuemer, IB Allg.
- 6. Platz: Jessica Ginder, IB Allg.



## WA-3D Sternturnier Graz

- 3. Platz: Michael Schwaiger, IB Allg.



## NORD CUP 2014

- 4. Platz: Michael Schwaiger, IB Allg.
- 8. Platz: Daniela Riepl, IB Allg.
- 1. Platz: Andreas Neuweg, LB Allg.



## Neue ÖBSV Übungsleiterin

Jessica Ginder hat am 9. November 2014 die Ausbildung zur Übungsleiterin im Bogenschießen erfolgreich abgeschlossen. Die Sportunion Pregarten und der UBC-Sandgrube Pregarten gratulieren zur bestandenen Prüfung.

Ich wünsche allen Bogenschützen ein gutes und erfolgreiches neues Jahr 2015.



## „Seki“-Wechsel in der Sektion Schi

In unserer Sektion Schi kam es heuer zu einem Wechsel an der Sektionsspitze. Walter Keferböck, der jahrelang mit viel Engagement die Sektion führte, trat zurück und übergab das Amt an mich. Lieber Walter, ein herzliches Dankeschön für deine jahrelange Arbeit und deinen Einsatz, du hinterlässt große Fußstapfen.

Wir werden in diesem Jahr von 19. bis 21. Dezember wieder das fast schon traditionelle Schi-Wochenende auf der Wurzeralm abhalten. In den Semesterferien ist das Quartier leider schon belegt, deshalb müssen wir auf den vorweihnachtlichen Termin ausweichen. Dennoch wird das gemütliche Wochenende gut angenommen, es sind bereits alle Plätze restlos belegt. Ob in diesem Winter wieder eine Stadtmeisterschaft ausgetragen wird, wird erst entschieden.

Mario Haunschmied  
Sektionsleiter



Hermann  
Wolfsegger  
Sektionsleiter

Die Herbstmeisterschaft brachte unseren Nachwuchsmannschaften wieder schöne Erfolge.

Obwohl die Ansprüche der Eltern und Betreuer immer höher werden, konnte man mit dem Erreichten sehr zufrieden sein. Sicher ist ein Wermutstropfen dabei, wenn man im letzten Spiel den Herbstmeistertitel auf Grund der geringeren Tordifferenz punktgleich an Pasching verliert, so wie es der **U-16** in der OÖNachwuchsliga passiert ist. „Wir jammern auf einem hohen Niveau“, beschrieb ein Trainer die Situation. Denn, wer gegen die Top-Adressen Pasching, Lask oder Vorwärts Steyr gewinnt und für den die langen Wegstrecken nach Ranshofen oder Mondsee die größeren Herausforderungen darstellen, der darf stolz sein.



### H-OÖ Nachwuchsliga U16

	Mannschaft	Sp.	S	U	N	Tore	+/-	Pkt.
1	Pasching	9	8	0	1	33:9	24	24
2	<b>Pregarten U.</b>	9	8	0	1	<b>37:15</b>	<b>22</b>	<b>24</b>
3	Traun	9	7	0	2	43:13	30	21
4	Ranshofen	9	6	0	3	23:11	12	18
5	SPG LASK	9	5	1	3	23:22	1	16
6	Vorwärts Steyr	9	4	1	4	35:15	20	13



**technosert**<sup>®</sup>  
electronic

# Sektion Fußball

Nachdem bereits vier Spieler in der Fußballakademie in Linz trainieren, stehen nun zwei weitere auf der Warteliste ganz oben. Wögerer Maximilian hat es in den Sichtungskader der U-15-Nationalmannschaft geschafft. Wir wissen natürlich, dass diese Erfolge in erster Linie den Spielern zuzuschreiben sind, trotzdem sind wir ein bisschen stolz, mit unserem Basisprojekt Grundsätzliches beigetragen zu haben. **Der Zustrom zu unserem Projekt hält immer noch an.**

Unsere U-15 Spieler kommen daher auch immer wieder abwechselnd in der U-16 zum Einsatz.

Unsere **U-12 Mannschaft** schlägt sich heuer wieder sehr wacker und belegte den 2. Tabellenplatz. Als Belohnung winkt in der Frühjahrsmeisterschaft eine Teilnahme am Bewerb der Regionsmeisterschaft im Mühlviertel. Hier wird sich die Mannschaft auf höherer Ebene beweisen können. Da bis auf zwei Ausnahmen alle Spieler noch U-11 spielen könnten, lässt dies für die Zukunft viel Positives erhoffen.

Sehr viel Freude machen auch die Jüngsten aus dem Kindergarten und die Schulanfänger.

Bei den **U-7** und **U-8** Turnieren sind sie immer mitten drin und voller Freude. Die Ergebnisse sind zweitrangig, denn wie mir mein Enkel Raphael fröhlich erklärte: „**Der Herr hat bei der Siegerehrung gesagt, es sind sowieso alle Sieger**“.

Fußballherz, was willst du mehr.

In den Weihnachtsferien veranstalten wir wieder unseren **Hallenzauber in der Sporthalle in Hagenberg**, wozu wir alle sehr herzlich einladen.



Unser Beitrag zur Integration: Colley Saikon aus Gambia mit seinem Dolmetsch Fenzl Fabian.

Für die **U-15 Mannschaft** gibt es leider keine leistungsfördernden Bewerbe, daher ist auch die Gegenwehr bei einigen Mannschaften nicht so groß. Ein Blick auf die Tabelle beweist das.



## Region Nord U15 Gruppe B

Mannschaft	Sp.	S	U	N	Tore	+/-	Pkt.
1 Pregarten U.	9	9	0	0	149:11	138	27
2 SPG Hellmons.	9	7	1	1	67:17	50	22
3 BSU Juniors	9	7	0	2	57:14	43	21



## Sport braucht starke Partner



## Sektion Fußball

Gerhard Steiner  
Sportlicher Leiter



### Die Kampfmannschaft ist Herbstmeister!

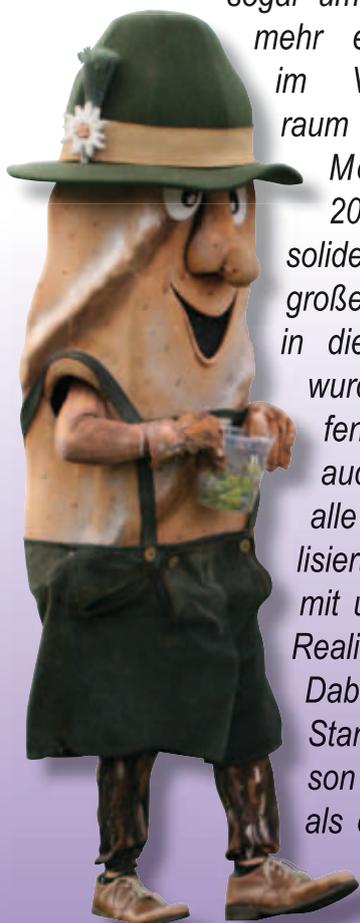
Eine starke Performance lieferte unsere Kampfmannschaft in der vergangenen Halbsaison ab. Nach den ersten 13 Saisonspielen halten wir bei erfreulichen 29 Punkten, was den Herbstmeistertitel in der 1. Klasse Nordost bedeutet. Unsere Elf konnte sogar um zwei Punkte mehr einfahren als im Vergleichszeitraum der letzten

Meistersaison 2009/2010. Eine solide Basis für das große Ziel „Aufstieg in die Bezirksliga“ wurde geschaffen, nun müssen auch im Frühjahr alle Kräfte mobilisiert werden, damit unser Ziel zur Realität wird.

Dabei begann der Start in die Saison alles andere als optimal. Nach einer sehr

durchwachsenen Vorbereitungsphase mit wenig erfolgreichen Testspielen, ging der Auftakt gehörig daneben. In Mitterkirchen setzte es eine gerechte 2:4-Pleite. Auch das nächste Heimspiel brachte den erhofften ersten Saisonsieg nicht, gegen die Mannschaft unseres Ex-Trainers Wurm Franz – Bad Zell – kamen wir nur zu einem wenig spektakulären, torlosen Remis. Nun war jedoch allen Beteiligten klar, dass mehr Engagement und Einsatz nötig sein wird, um eine

ähnlich starke Saison wie in der letzten Spielzeit, wo der Aufstieg nur ganz knapp verpasst wurde, abliefern zu können. Tatsächlich wurde die Trainingsleistung ab sofort besser, was sich auch in den Leistungen und Ergebnissen widerspiegeln sollte. In der Folge bäumte sich das Team unseres Spielertrainers Michal Brozman auf und legte ab dem dritten Spieltag eine sensationelle Serie hin. Die nächsten zehn Spiele wurden allesamt nicht verloren, nur Pabneukir-



# BUCHMAYR

TRANSPORTGES. M. B. H.

**Güterbeförderung  
Maschinelle Erdarbeiten  
Krankentransporte  
Mietwagen**

**4230 Pregarten**

Tragweinerstr. 75

Tel. 07236/2769

Fax 07236/ 2769-21

**4294 St. Leonhard/Fr.90**

Tel. 07952/8228



Relegation in Vorderweißenbach in der Vorsaison wollen wir dieses Mal unbedingt als Tabellenenerster direkt den Aufstieg schaffen. Uns stehen jedoch harte Monate bevor, die Konkurrenz schläft nicht.

**Ausgeglichenes Tabellenkonto in der Reserve**  
Auch das Herbstresümee der Reservemannschaft kann sich sehen lassen. Obwohl unterm Strich noch mehr möglich gewesen wäre, schaffte das Team des Trainerduos Franz Pehböck-Wallner/Thomas Puchner sechs Siege und ein Remis. Sechs Spiele gingen verloren. Im Gegensatz zur Herbstsaison aus 2013/2014 konnten wir fast doppelt so viele Punkte einfahren. Die gute Arbeit unseres Trainerteams ist bereits zu erkennen.

chen trotzte unseren Kickern ein Remis ab. Besonders treffsicher zeigte sich in dieser Phase Stürmer Ali Mustafi, der in den ersten sechs Runden gleich neun Mal ins Schwarze traf. Insgesamt netzte Mustafi elf Mal ein, er führt somit die Torschützenliste der 1. Klasse Nordost an. Unter anderem wurde Unterweißenbach im Bezirksderby mit 6:2 vom Feld geschossen und gegen ASKÖ Katsdorf feierten wir auswärts einen fulminanten 5:0-Auswärtserfolg. Erst am allerletzten Spieltag riss unsere Erfolgsserie. Der Tabellenzweite aus Langenstein, der im Frühjahr wohl unser schärfster Titelrivale sein wird, fügte uns eine 0:2-Niederlage zu. Besonders freut mich, dass unser langjähriger Kapitän Bernhard

Danninger trotz verkündetem Karriereende einige Male eingesprungen ist, wenn Not am Mann war. Weiters entwickelt sich unser Abwehrrecke und Kopfbal-lungeheuer Florian Steininger immer mehr zum Goalgetter. Ganze vier Mal traf unser Kapitän in der Herbstsaison ins Tor. Um für die Rückrunde optimal gerüstet zu sein, werden wir wieder ein Teambuilding-Trainingslager im tschechischen Budweis abhalten. Bereits am 23. Januar bitten Trainer Michal Brozman und sein Co-Trainer Klaus Lengauer zum Trainingsstart. Der Kader sollte weitgehend unverändert bleiben. Nach der verlorenen

Kampfmannschaft	Tabelle 1. Klasse NordOst						
Mannschaft	Sp.	S	U	N	Tore +/-	Pkt.	
1 <b>Pregarten U.</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>30:12</b>	<b>18</b>	<b>29</b>
2 Langenstein	13	8	4	1	24:10	14	28
3 Pabneukirchen	13	7	5	1	33:10	23	26
4 Lasberg	13	6	2	5	25:25	0	20
5 Mitterkirchen	13	5	4	4	27:18	9	19
6 Bad Kreuzen	13	6	1	6	14:21	-7	19
7 Ried/Rdmk.	13	5	3	5	17:22	-5	18
8 Bad Zell	13	5	2	6	18:15	3	17
9 ASKÖ Perg/SU Windhaag	13	5	1	7	15:22	-7	16
10 Katsdorf ASKÖ	13	4	3	6	10:23	-13	15
11 Arbing	13	4	2	7	17:22	-5	14
12 Unterweißenbach	13	4	2	7	18:27	-9	14
13 Schönau	13	3	4	6	14:17	-3	13
14 Schweinbach	13	1	3	9	9:27	-18	6

Himmelbauer  
Neu- u. Gebrauchtwagen  
Service u. Verkauf  
www.himmelbauer.at



Franz  
Asanger  
Sektionsleiter

## Bericht Laufen

Nach den Erfolgen in der ersten Saisonhälfte, wie in der Augustausgabe berichtet, konnten auch in der zweiten Jahreshälfte wieder hervorragende Leistungen erzielt werden.

## Berglauf

### Staatsmeisterschaften

Nach den erfolgreichen Europameisterschaften im Juni dieses Jahres gingen unsere Berglaufspezialisten Irmi Kubicka und Alois Puchner voller Zuversicht in diesen Bewerb, der auch als ein Test für die Weltmeisterschaften diente. In dieser Meisterschaft galt es 824 Höhenmeter bei 7,2 km zu laufen. Irmi und Alois wurden Ihrer Favoritenrolle gerecht und holten sich die Staatsmeistertitel in ihren Altersklassen.

### Masters-Weltmeisterin Irmi Kubicka

Bereits im Juni dieses Jahres hat Irmi bei den Europameisterschaften gezeigt, dass sie international zu den Besten gehört. Dies hat Irmi nun bei den Masters-Weltmeisterschaften im Berglauf am 06. September in Telfes/Tirol mit dem Sieg in Ihrer Klasse bewiesen.



Irmi berichtete von einem sehr harten Rennen, das anfangs von der neuseeländischen Konkurrentin dominiert wurde. Nach 7,2 Kilometer und 760 Höhenmeter und hartem Kampf gegen ihre Konkurrentin erreichte Irmi in nur 46,01 min als Erste das Ziel.

Für Alois Puchner lief es diesmal nicht so gut. Er belegte den guten 6. Rang mit dem er allerdings nicht zufrieden war. Aufgrund der guten Ergebnisse in der Vorbereitung wäre auch eine Medaille möglich gewesen.



## Landesmeisterschaft 10 km auf der Strasse

Alois Puchner, mittlerweile 62, konnte überlegen und mit einer tollen Zeit von 36:55 seine Klasse gewinnen. Franz Asanger erreichte den 4. Platz.

## Bezirksmeisterschaft im Geländelauf

Mit 10 Teilnehmern sehr stark vertreten waren wir wiederum bei den Bezirksmeisterschaften am 27. September 2014 in Bad Zell wo in allen Altersklassen Medaillenplätze erreicht werden konnten.

Vor allem unser talentierter Nachwuchs, hier mit Bild mit unserem Nachwuchsbetreuer Alois Puchner, hat eindrucksvoll gezeigt, dass der Laufsport in Pregarten lebt.

Eine Teilnahme bei den diversen Meisterschaften zählt zu den besonderen Herausforderungen im Laufsport. Darüber hinaus waren unsere Athletinnen und Athleten auch bei vielen Laufveranstaltungen im ganzen Bundesland vertreten, wo ebenfalls hervorragende Erfolge erreicht werden konnten.



Eine schöne Weihnachtszeit und ein erfolgreiches, gesundes und sportliches Jahr 2015 wünscht die LGAU Pregarten.

**NEU!**

# GEMMA! EMMA!

**LIWEST**

Ein Kabel. Alle Medien.

## HIGHSPEED INTERNET SOLO 35:

Seien Sie schlau – machen Sie's wie Emma! Holen Sie sich jetzt LIWEST Highspeed Internet SOLO 35 – superschnelle 35/6 Mbit/s um supergünstige € 29,90/Monat\* und surfen Sie mit einem Affenzahn durchs Web! LIWEST-Neukunden und -Übersiedler profitieren dazu von € 0,- Anschlussgebühr und erhalten ein WLAN-Modem GRATIS!

\* Internet 35/6 Mbit/s, zzgl. € 15/Jahr Internet-Service-Pauschale, Mindestvertragsdauer 24 Monate, nur mit Bankeinzug, Aktion gültig bis 31.12.2014, Voraussetzung ist die technische Realisierbarkeit.

lwest.at oder 0800 94 24 24





Gerhard  
Kartusch  
Sektionsleiter

## 50 Jahre Meisterschaftsbetrieb

Seit 1964 nimmt die TT-Sektion der Union Pregarten am Meisterschaftsbetrieb des ÖÖTTV teil. Aus diesem Anlass wurde das Erste Bank/Sparkassen Open Turnier in Pregarten veranstaltet und im Rahmen eines Festabends in der Bruckmühle ein Rückblick gemacht.

Im Rahmen des großen ERSTE BANK-SPARKASSEN-Turniers mit fast 70 Teilnehmern und über 180 Nennungen in 11 Bewerben feierte die Tischtennis-Sektion Union Pregarten am 13./14.9. das 50-jährige Meisterschaftsjubiläum. Max Aichberger von der Union Wartberg gewann nach einem spannenden 5-Satz-Match gegen Peter Rieser (BSV Landesregierung) den Hauptbewerb.

Unter den über 100 Gästen beim Festabend in der Bruckmühle konnten u.a. Bgm. Scheuwimmer, Vizbgm. Wurm, Obmann Wurm, die Familie Pfahnl sowie zahlreiche ehem. TT-SpielerInnen begrüßt werden und war der Besuch von ÖÖTTV-Präsident Johann Friedinger eine besondere Auszeichnung. Hauptorganisator Walter Bachler und Gottfried Brunner führten durch das gemütliche Programm bei dem in Wort und Bild Highlights

aus 50 Jahren Tischtennis präsentiert wurden und die Genannten neben den Langzeit-Sektionsleitern Hans Breitenberger und Walter Kartusch (24 bzw. 12 Jahre), Gerhard Geyregger und Roland Kupetz Verbandsauszeichnungen erhielten.

Die zahlreichen Erfolge der letzten 50 Jahre finden Sie unter [www.union-pregarten.at/](http://www.union-pregarten.at/) Tischtennis/Zeittafel.

## NACHWUCHS tastet sich heran

Bei den bisher stattgefundenen Nachwuchsturnieren wurden wieder Spitzenplatzierungen erreicht:

### OTX Turnier Haid:

Reiter Stefanie 2. Platz

### OTX- Turnier Kremsmünster:

Hackl Simon 3. Platz

### Ranglisten-Turnier U-13:

List Julian 3. Platz

### Union-LM in Braunau:

List Julian Landesmeister  
U-13/3. Doppel U-15



## Julian List ist Tischtennis-Champion

Bei den Union-Landesmeisterschaften der acht- bis 21-jährigen Nachwuchsspieler von Oberösterreich konnte der beste Nachwuchsspieler der Union Pregarten, Julian List, den U-13-Landesmeistertitel erringen. In einem überaus spannenden Finale bezwang er Roland Steinberger aus Waizenkirchen mit 12:10, 12:10 und 13:11. Auch die Jüngsten belegten gute Platzierungen:

### Hackl Simon – Riegler Jürgen

5. Platz im U-15 Doppel

Hergler Paul 5. Platz U-11

Grurl Felix 6. Platz U-11

Nöbauer Felix 5. Platz U 13



Das intensive Training des Nachwuchstrainers Andreas Kranzer macht sich bezahlt.

## Nachwuchsmannschaftsmeisterschaften in Pregarten

### U15 - 5. Platz / U 11 - 3. Platz

DANKE an alle Eltern unserer Nachwuchsspieler für die Begleitung bei den Turnieren und an unseren Trainer A. Kranzer sowie an die Nachwuchsbetreuer Gerald Pilgerstorfer, Roland Kupetz und Gottfried Brunner. Eine Sektion ohne Nachwuchs ist eine sterbende Sektion. Deshalb sollten alle aktiven Tischtennisspieler die Nachwuchsarbeit unterstützen!

Auskünfte für Interessierte über das Tischtennis-Nachwuchstraining gibt gerne G. Brunner unter 0699/81749436 oder [gottfried.brunner@eduhi.at](mailto:gottfried.brunner@eduhi.at).

## Herren-Meisterschaft

### A-Mannschaft – Regionalklasse Ost (3.oö. Leistungsstufe)

Gottfried Brunner/Josef Dreiling/Gerhard Geyregger/Roland Kupetz/Johann Strel

Der Aufgabe Operation Klassenerhalt hat sich das A-Team verschrieben. Nach dem Aufstiegsverzicht von Tragwein rückte man als Vizemeister in die 3. höchste oö. Spielklasse auf und versuchen die Routiniers verstärkt mit TT-Globetrotter Johann Strel (bisher 21 Spiele/15 Siege) den rettenden 10. Platz zu erreichen. Der bisherige Saisonverlauf verlief erwartungsgemäß schwierig, doch gelangen 2 Siege gegen die direkten Gegner Oedt und Trattenbach. Leider musste man sich Tabellennachbar Steyr nach einem packenden Duell denkbar knapp mit 6:8 geschlagen geben und werden die direkten Duelle im Frühjahr den Abstiegsvierkampf entscheiden.

### B-Mannschaft – Kreisklasse Mühlviertel Mitte (5.oö. Leistungsstufe)

Walter Bachler/Josef Dreiling/Christoph Kartusch/Walter Kartusch/Josef Ziegler

Nicht ganz nach Wunsch läuft es auch für das B-Team, da man nach der überraschenden Niederlage gegen Alberndorf und den beiden 7:7-Remis gegen Wartberg und Lasberg nur im vorderen Tabellenmittelfeld liegt. Mit der vorhandenen Spielstärke und Routine sollte jedoch der angepeilte Top-3-Platz durchaus möglich sein.

### C-Mannschaft – 1. Klasse Mühlviertel Mitte (6.oö. Leistungsstufe)

David Buchberger/Julian List/Daniel+Gerald Pilgerstorfer/Chr.+Stefan Kartusch/Michael Zwittag

So wie jedes Jahr mischt die dritte Mannschaft in der 1. Klasse an der Tabellenspitze mit. Aufgrund mehrerer Ausfälle war man zwar bei Tabellenführer Steyregg chancenlos, doch könnte man bei entsprechender Mannschaftsaufstellung ein entscheidendes Wort im Kampf um den Aufstieg (Meistertitel bzw. 2. Platz) mitreden.

Ein besonders schönes Erlebnis in der Tischtennis-Gemeinschaft war das zum dritten Mal abgehaltene Trainingslager Anfang September in Nove Hradý u. Weitra.

Auch beim UNION-Punschstand am Stadtplatz in der Vorweihnachtszeit werden die TT-Spieler wieder im Einsatz sein!

Zum Besuch der Meisterschaftsheimspiele Dienstags um 19.30 Uhr in der Volksschule wird herzlich eingeladen!

SPIELPLAN und Weitere Infos sind auf unserer Homepage [www.union-pregarten.at](http://www.union-pregarten.at) /Tischtennis ersichtlich!



Rosa Böhm  
Sektionsleiterin

## Fit & Aktiv durch das Jahr

Die Mittwoch-Damenturnstunden sind Mitte September wieder angelaufen und bieten Bewegungsstunden für jede Altersgruppe:

**55+**

**jeden Mittwoch 18 h30 bis 19 h30**

### Fit & Aktiv

**jeden Mittwoch von 20 h bis 21 h**

Erfreulich ist, dass sich wieder einige neue und jüngere Damen aufgerafft haben, bei unseren wöchentlichen „Fitstunden“ mitzumachen.

Wir Turnerinnen waren auch im Sommer nicht untätig: Fast jeden Mittwoch trafen sich zwischen 5 und 10 Damen zu einer Nordic-Walkingrunde.

Die geplante Radtour konnte leider wegen Wetter- und Terminschwierigkeiten nicht gestartet werden.

Unsere traditionelle Weihnachtswanderung machen wir am Mittwoch 17. Dez. nach Anitzberg, zum Tannerwirt.

Auch bei der Gruppe 55+ kam es heuer zu keinem Ausflug, da Elli Seyr mitten



in den Vorbereitungsarbeiten dafür aus dem Leben gerissen wurde.

Als Ansprechpartner für diese Gruppe hat sich dankenswerterweise Rosi Lengauer gemeinsam mit Maria Lamplmayr zur Verfügung gestellt. In Vorbereitung steht gerade die Weihnachtsfeier; wie schon seit einigen Jahren wieder im Fürststüberl, am Mittwoch 10. Dezember 18 Uhr. Bei festlichem Essen, Gesang und weihnachtlichen Gedichten werden es wieder ein paar schöne gemeinsame Stunden werden.

Damit es immer wieder ein paar neue Impulse für die Turnstunden gibt, besuche ich auch alle 1 – 2 Jahre eine Fortbildung, so auch Anfang November in Leonding: „Fitness-Update für Übungsleiter Fitstunden“. Neben Anregungen

und neuen Trends in Fitstunden werden auch neue Erkenntnisse und Studien von Sportwissenschaftlern vorgestellt und diskutiert, so auch heuer:

**„Wie sich die Bewegung auf das Gehirn auswirkt“** – untersucht von Stefan Schneider von der Sporthochschule Köln - Seine Botschaft:

- Bewegung baut Stress ab und macht den Kopf frei für neue gedankliche Herausforderungen!
- Sport macht gute Laune!
- Sport tut nicht nur dem Körper, sondern auch der Psyche gut!

Ich wünsche allen ein friedvolles, besinnliches Weihnachtsfest, vor allem Gesundheit und Freude an der Bewegung.





Josef  
Affenzeller  
Sektionsleiter

### Saisonabschluss 2014

Unsere diesjährige Abschluss Wanderung führte uns am Donnerstag den 03. Juli 2014 nach Netzberg zum Eder Bräu, wo wir mit gutem Essen und Getränken versorgt wurden. Danke sagen möchten wir dem Unionvorstand für die Getränkespende



Ein besonderes Jubiläum feiert in diesem Jahr unser allseits geschätzter Vorturner **Richard Kartusch**. Richard ist 1964 zu den Unionturnern gekommen und feiert heuer sein 50. Jahr Jubiläum. Die meisten Jahre davon war Richard Vorturner und wir hoffen, dass wir ihn noch viele Jahre als Vorturner in unserer Turnergruppe haben werden. Danke Richard für deinen unermüdlichen Einsatz.

Unsere Turnergruppe ist wieder gewachsen. Seit letztem Jahr sind 3 neue Kollegen zu uns gestoßen. In einem kurzen Interview haben wir erfahren wie sie zu unserer Turnergruppe gekommen sind und wie es ihnen gefällt.

#### Wie bist du zu uns Turnern gekommen?

**Herbert:** Aufgrund deiner Empfehlung und aufgrund des guten Rufes

**Bruno:** Mein Augenarzt sagte mir, ich bräuchte Gläser. Mein Arbeitskollege Erwin Hölzl meinte, das mit den Gläsern kennt er auch und Turnen wäre

da prima, weil nachher einige Gläser getrunken würden.

#### Was war deine Motivation bei dem wöchentlichen Turnen mitzumachen?

**Herbert:** Fit im Alter zu sein; mit Gleichgesinnten zu trainieren und Spaß zu haben.

**Bruno:** Längere Bewegung (über 45 min) regt angeblich die Produktion von Botenstoffen im Gehirn an. So verbessert sich die Stimmung und man gewinnt Lebensqualität. Man muss es aber auch tun, sonst regt sich gar nichts an. Ich finde das insbesondere im Herbst angenehm und die Zugehörigkeit zu einer Gruppe sorgt für eine regelmäßige Teilnahme und bekämpft den Schweinhund mit seinen Ferkelwelpen.

#### Wie sind aus deiner Sicht die Turneinheiten gestaltet und was gefällt dir am besten?

**Herbert:** Die Turninhalte sind sehr abwechslungsreich und für jedermann ist etwas dabei.

Besonders gefällt mir das Faustball-

spiel am Ende der Einheit und mit welchem Ehrgeiz zu Werke gegangen wird.

**Bruno:** Die Beginnzeit passt gut für Berufstätige. Die Anleitung der Übungen und die flotte Musik helfen mir und motivieren mich. Die Intensität kann ich bei den meisten Übungen selbst dosieren und die Dauer ist ausreichend, um obige Wirkung zu erzielen ohne zu überfordern. Ballspiele im Anschluss sind eine kurzweilige Ergänzung. Man ist aufgewärmt, bewegt sich noch eine Weile intensiv und der Spielverlauf ist unterhaltend. Die Gruppe besteht aus angenehmen Leuten, die Ausstattung ist erstklassig und man braucht keine Ausrüstung. Am besten gefallen mir der rasche Ausstieg aus den Gedanken des Arbeitstages durch Bewegung und das Umschwenken auf andere Themen durch Gespräche mit Menschen, die man sonst selten nicht trifft.

Jeder, der sich gerne bewegt und vor allem in Bewegung bleiben will, ist bei uns jederzeit herzlich willkommen. Wir treffen uns dazu jeden Donnerstag um 19:30 Uhr im Turnsaal der Volksschule Pregarten. Näheres dazu, wie z.B. so eine Turneinheit abläuft, kannst du auf der Homepage des Vereins unter der Rubrik „Turnen Herren“ erfahren.

# Kornspitz®

die Kultmarke von backaldrin®

Genussvolle  
Weihnachten

## Kornspitz® Weihnachtszauber

### Zutaten pro Person:

15 g Maroni (geschält und gekocht)  
10 g kandierte Früchte  
5 g Rosinen  
20 g Äpfel  
10 g Preiselbeermarmelade  
40 g Topfen  
20 g Vanillejoghurt  
Lebkuchengewürz

Wenn sich der jährliche Trubel der Vorweihnachtszeit in Richtung 24. Dezember langsam legt und das, was wir alle in kindlicher Erinnerung und voll Behutsamkeit und Sehnsucht als das „Wahr-Gefühl“ von Weihnachten in uns tragen, immer mehr Einzug hält, wenn der Weihnachtsbaum nicht mehr nach Arbeit aussieht, sondern einfach nur mehr schön ist und auch die ungeduldige Vorfreude unserer Kleinen auf einmal etwas Befriedigendes und Mildes an sich hat, ja dann, dann liebe Leserinnen und Leser, dann steht unser Weihnachtskornspitz® am Tisch. (... und natürlich das Christkind vor der Tür!).

### Zubereitung:

Der Zauber am Kornspitz® ist, passend zum weihnachtlichen Zeitbudget, ganz schnell vollbracht. Die Maroni brät man in einer Pfanne solange, bis sie eine schöne Bratkruste haben. Lassen Sie sich dabei Zeit, geringere Hitze, dafür etwas länger braten. In der Zwischenzeit kann man den Rest erledigen. Einfach das Joghurt mit dem Topfen mischen und auf den Kornspitz® verteilen. Die Äpfel in dünne Spalten schneiden und zusammen mit den kandierten Früchten und den Rosinen auf den Kornspitz® geben. Dort und da eine kleine Portion Preiselbeeren und die inzwischen krossen Maroni draufsetzen. Zu guter Letzt noch mit etwas Lebkuchengewürz bestreuen.

**Guten Appetit, viel Spaß beim Ausprobieren und natürlich „Frohe Weihnachten“!**